

## **ZAPOBIEGANIE I PRZECIWDZIAŁANIE DYSKRYMINACJI, MOWIE NIENAWIŚCI I ZACHOWANIOM WYKLUCZAJĄCYM. PRAKTYCZNE METODY REAGOWANIA I BUDOWANIA BEZPIECZNEGO ŚRODOWISKA PRACY ORAZ NAUKI**

### **WAŻNE INFORMACJE O SZKOLENIU:**

- Coraz częściej pracownicy jednostek samorządu terytorialnego, placówek oświatowych i instytucji pomocy społecznej spotykają się z sytuacjami wymagającymi właściwej reakcji na przejawy dyskryminacji, wykluczenia, mowy nienawiści czy cyberprzemocy. Jednocześnie przepisy prawa oraz standardy zarządzania zobowiązują pracodawców do tworzenia środowiska pracy opartego na wzajemnym szacunku, równości i poszanowaniu godności każdej osoby.
- Podczas szkolenia przekażemy praktyczne wskazówki dotyczące budowania bezpiecznego środowiska pracy oraz nauki. Analiza rzeczywistych przykładów pozwoli lepiej przygotować się do sytuacji konfliktowych oraz ograniczyć ryzyko eskalacji zachowań naruszających zasady równego traktowania.
- Szkolenie ma charakter praktycznych warsztatów, podczas których uczestnicy zdobędą praktyczne umiejętności rozpoznawania zachowań dyskryminacyjnych, wykluczających i przemocowych, ocenę ryzyka ich wystąpienia oraz poznają skuteczne metody interwencji. Uczestnicy dowiedzą się, jak prowadzić rozmowy w sytuacjach konfliktowych, jak reagować na zgłoszenia oraz jak budować kulturę organizacyjną opartą na wzajemnym szacunku i odpowiedzialności.

### **CELE I KORZYŚCI:**

- Usystematyzowanie wiedzy dotyczącej zjawisk dyskryminacji, mowy nienawiści, stereotypów i uprzedzeń.
- Poznanie mechanizmów kształtowania postaw społecznych oraz ich wpływu na funkcjonowanie jednostek i grup.
- Zdobycie praktycznej wiedzy w zakresie rozpoznawania przejawów dyskryminacji, wykluczenia społecznego i mowy nienawiści.
- Poznanie zasad właściwego reagowania na zachowania dyskryminacyjne oraz sytuacje naruszające godność i prawa innych osób.
- Doskonalenie umiejętności prowadzenia komunikacji opartej na zasadach równego traktowania i wzajemnego szacunku.
- Poznanie praktycznych metod przeciwdziałania stereotypom, uprzedzeniom oraz zachowaniom wykluczającym.
- Zdobycie wiedzy wspierającej budowanie bezpiecznego i otwartego środowiska pracy oraz nauki.
- Zapoznanie się z narzędziami i metodami pracy z dziećmi, młodzieżą oraz osobami dorosłymi w zakresie przeciwdziałania dyskryminacji i mowie nienawiści.
- Wymiana doświadczeń oraz analiza praktycznych przykładów i studiów przypadków wykorzystywanych podczas szkolenia.

### **PROGRAM:**

#### **1. Tożsamość kulturowa:**

- pojęcie tożsamości kulturowej;
- tożsamość indywidualna i społeczna;

- tożsamość pierwotna i wtórna;
  - znaczenie tożsamości w funkcjonowaniu jednostki i grup społecznych.
- 2. Relacje międzygrupowe:**
- grupy większościowe i mniejszościowe;
  - mechanizmy kształtowania relacji między grupami;
  - integracja;
  - separacja;
  - asymilacja;
  - marginalizacja.
- 3. Stereotypy:**
- czym są stereotypy?
  - funkcje stereotypów;
  - wpływ stereotypów na relacje społeczne.
- 4. Uprzedzenia i postawy społeczne:**
- czym są uprzedzenia?
  - związek między postawami a zachowaniami;
  - wpływ uprzedzeń na funkcjonowanie jednostek i grup.
- 5. Mowa nienawiści:**
- definicja i charakterystyka zjawiska;
  - przykłady mowy nienawiści;
  - konsekwencje dla osób i grup nią dotkniętych;
  - Piramida Nienawiści Gordona Allporta.
- 6. Dyskryminacja:**
- definicja i rodzaje dyskryminacji;
  - mechanizmy wykluczania;
- 7. Reagowanie na przemoc, mowę nienawiści i dyskryminację:**
- strategię interwencji;
  - rolę świadka;
  - dobre praktyki reagowania.
- 8. Praca z grupami nad tematyką dyskryminacji i mowy nienawiści:**
- metody i narzędzia edukacyjne;
  - propozycje ćwiczeń warsztatowych;
  - analiza i omawianie studiów przypadków.

#### **ADRESACI:**

Nauczyciele, wychowawcy, pedagodzy i psychologowie, dyrektorzy szkół i placówek oświatowych, pracownicy ośrodków pomocy społecznej, CUS i PCPR, pracownicy instytucji kultury, osoby odpowiedzialne za politykę równego traktowania oraz wszystkie inne osoby pracujące z dziećmi, młodzieżą, a także osoby zainteresowane tematem.

#### **PROWADZĄCY:**

psycholożka, seksuolożka i psychoterapeutka mająca wieloletnie doświadczenie w pracy edukacyjnej i szkoleniowej jako trenerka, edukatorka i nauczycielka akademicka. Współpracowała z licznymi organizacjami pozarządowymi, instytucjami kultury, a także uniwersytetami. Prowadzi zajęcia dla dzieci, młodzieży i dorosłych, a także osób z niepełnosprawnościami, zaburzeniami psychicznymi, grupami defaworyzowanymi i zagrożonymi wykluczeniem społecznym. Autorka wielu scenariuszy zajęć i szkoleń. Posiada doświadczenie w superwizji edukatorów pracujących z osobami z niepełnosprawnością intelektualną. W ramach praktyki psychologicznej prowadziła również poradnictwo rodzinne. Obecnie pracuje terapeutycznie z pacjentami indywidualnymi i parami, prowadzi ośrodek terapeutyczny oraz zarządza zespołem specjalistów. Swoją pracę psychoterapeutyczną poddaje superwizji.

## Zapobieganie i przeciwdziałanie dyskryminacji, mowie nienawiści i zachowaniom wykluczającym. Praktyczne metody reagowania i budowania bezpiecznego środowiska pracy oraz nauki



Szkolenie będziemy realizowali w formie webinarium online.



**28 września 2026 r.**

**Szkolenie w godzinach 9:00-14:00**



**Cena: 479 PLN netto/os. Przy zgłoszeniu do 14 września 2026 r. cena wynosi 439 PLN netto/os.** Udział w szkoleniu zwolniony z VAT w przypadku finansowania szkolenia ze środków publicznych.

### CENA zawiera:

udział w profesjonalnym szkoleniu on-line z możliwością zadawania pytań, materiały szkoleniowe w wersji elektronicznej, certyfikat ukończenia szkolenia.

### DANE DO KONTAKTU:

Fundacja Rozwoju Demokracji Lokalnej  
im. Jerzego Regulskiego  
Podkarpacki Ośrodek Samorządu Terytorialnego  
ul. Kolejowa 1, 35 – 073 Rzeszów tel. 17 862 69 64 post@frdl.rzeszow.pl

## DANE UCZESTNIKA ZGŁASZANEGO NA SZKOLENIE

### Nazwa i adres nabywcy

NIP Nabywcy  
(dane do faktury)

### Nazwa i adres odbiorcy

NIP Odbiorcy

Telefon

1. Imię i nazwisko uczestnika, stanowisko,  
E-MAIL i TEL. DO KONTAKTU

2. Imię i nazwisko uczestnika, stanowisko,  
E-MAIL i TEL. DO KONTAKTU

Oświadczam, że szkolenie dla ww. pracowników jest kształceniem zawodowym finansowanym w całości lub co najmniej 70% ze środków publicznych (proszę zaznaczyć właściwe)

TAK

NIE

**Faktura zostanie wystawiona jako faktura ustrukturyzowana w Krajowym Systemie e-Faktur (KSeF).**

**Uwagi:** .....

**Proszę o przesłanie certyfikatu na adres mailowy:** .....

Dokonanie zgłoszenia na szkolenie jest równoznaczne z zapoznaniem się i zaakceptowaniem regulaminu szkoleń Fundacji Rozwoju Demokracji Lokalnej zamieszczonym na stronie Organizatora [www.frdl.rzeszow.pl](http://www.frdl.rzeszow.pl) oraz zawartej w nim Polityce prywatności i ochrony danych osobowych.

**Wypełnioną kartę zgłoszenia należy przestać poprzez formularz zgłoszenia**

**do 23 września 2026 r. na [szkolenia@frdl.org.pl](mailto:szkolenia@frdl.org.pl)**

**UWAGA!** Liczba miejsc ograniczona. O udziale w szkoleniu decyduje kolejność zgłoszeń. Zgłoszenie na szkolenie musi zostać potwierdzone przesłaniem do Ośrodka karty zgłoszenia. Brak pisemnej rezygnacji ze szkolenia najpóźniej na trzy dni robocze przed terminem jest równoznaczny z obciążeniem Państwa należnością za szkolenie niezależnie od przyczyny rezygnacji. **Płatność należy uregulować przelewem na podstawie faktury w KSeF.**

Podpis osoby upoważnionej \_\_\_\_\_