

**ZALICZENIE OD 1 STYCZNIA 2026 R. UMÓW ZLECENIA,  
AGENCYJNYCH I PROWADZENIA DZIAŁALNOŚCI GOSPODARCZEJ  
DO STAŻU PRACY.  
STAŻ W ZATRUDNIENIU I WYNIKAJĄCE Z NIEGO UPRAWNIENIA  
PRACOWNICZE**

**WAŻNE INFORMACJE:**

- Od 1 stycznia 2026r. do stażu pracy wliczane są okresy wykonywania pracy na podstawie umów zlecenia i agencyjnych, a także okresy prowadzenia działalności gospodarczej, świadczenia usług, umowy agencyjnej, okres pozostawiania osobą współpracującą, członkiem rolniczej spółdzielni produkcyjnej i spółdzielni kółek rolniczych czy przebyty za granicą okres wykonywania innej niż zatrudnienie pracy zarobkowej. Co ważne do stażu pracy wliczają się także okresy „historyczne” sprzed wejścia w życie ustawy. Warunkiem jest ich właściwe udokumentowanie. To największa od lat reforma w zakresie ustalania stażu pracy – obejmująca tysiące osób, które dotąd były poza systemem, a przed zawarciem umowy o pracę miały okresy nie wliczane do tej pory do stażu.
- Podczas proponowanego szkolenia szczegółowo omówimy wprowadzone zmiany oraz ich praktyczne znaczenie, przekładające się na szereg uprawnień pracowniczych i obowiązków dla pracodawców.
- Proponowane Państwu szkolenie przypomni wszystkie kluczowe kwestie związane ze stażem pracy, w tym zasady jego prawidłowego obliczania i znaczenia dla różnych uprawnień pracowniczych (urlopów, odpraw, nagród, dodatków, ochrony przed zwolnieniem), a także obowiązków pracodawców. Zagadnienia te zostaną omówione z wykorzystaniem praktycznych przykładów, co pozwoli na lepsze zrozumienie przepisów i zmniejszy ryzyko błędów kadrowych i kosztownych roszczeń pracowniczych.

**CELE I KORZYŚCI:**

- Podczas szkolenia omówimy **wpływ stażu pracy na określone uprawnienia pracownicze.**
- Uczestnicy zapoznają się ze **zmianami dotyczącymi poszerzenia katalogu umów/podstaw wykonywania pracy wliczanych do stażu pracowniczego. Uzyskają wskazówki, które okresy wliczać do stażu i jak powinny być one udokumentowane.**
- Szkolenie jest przeprowadzane w formie wykładowo-warsztatowej. Poszczególne bloki tematyczne omawiane są na podstawie licznych przykładów, obrazujących praktyczną stronę danego problemu
- W trakcie szkolenia analizie poddane zostanie najistotniejsze orzecznictwo Sądu Najwyższego, a także stanowiska Ministerstwa Rodziny, Pracy i Polityki Społecznej oraz Państwowej Inspekcji Pracy.
- Udział w szkoleniu pozwoli na uzyskanie odpowiedzi na m.in. następujące pytania:
  - Czy uzależnienie określonych uprawnień pracowniczych od stażu pracy może zostać uznane jako przejaw dyskryminacji?
  - Jakie reguły znajdują zastosowanie przy ustalaniu wpływu czasu w kontekście stażu?
  - Na jakie uprawnienia pracownicze wpływa staż ogólny, a na jakie zakładowy?
  - W jakim zakresie może mieć znaczenie staż branżowy i stanowiskowy?
  - W kontekście jakich uprawnień pracowniczych znaczenie ma zachowanie ciągłości zatrudnienia?
  - Jakie zdarzenia powodują zawieszenie biegu stażu?
  - **Co to są tzw. okresy zaliczalne i w jaki sposób wpływają na staż ogólny i/lub zakładowy?**
  - **Jakie okresy pozapracownicze podlegają wliczeniu do stażu pracy?**
  - W jakich przypadkach i na jakich warunkach okresy służby wojskowej oraz pracy w gospodarstwie rolnym są wliczane do stażu pracy oraz na jakie uprawnienia mają wpływ?
  - Jaki wpływ na późniejsze uprawnienia pracownicze ma staż odbywany jako forma zdobywania kwalifikacji przez osobę bezrobotną?
  - W jakich przypadkach staż ma przełożenie na możliwość wykonywania określonego zawodu lub sprawowania określonej funkcji?

- W jakim zakresie staż pracy wpływa na obowiązek w sferze szkoleń BHP?
- Jakie okresy wpływają na tzw. staż urlopowy?
- W jaki sposób staż pracy wpływa na prawo do dodatkowego urlopu wypoczynkowego z tytułu niepełnosprawności?
- Jakie znaczenie ma upływ czasu w kontekście stosowania terminowych umów o pracę?
- Jakie okresy są zaliczane do dodatku za wysługę lat oraz nagrody jubileuszowej?
- **Czy w przypadku udokumentowania wyższego stażu pracy z opóźnieniem pracownikowi przysługuje roszczenie o wyrównanie dodatku stażowego i nagrody jubileuszowej?**
- Jakie okresy nieświadczenia pracy nie są uwzględniane przy ustalaniu prawa do tzw. „13”?
- W jakich przypadkach staż pracy lub wiek pracownika może wpływać na zakres badań profilaktycznych?
- Jak prawidłowo ustalić długość okresu wypowiedzenia z uwzględnieniem ewentualnych okresów zaliczalnych?
- Czy do okresu zatrudnienia, od którego uzależniona jest możliwość rozwiązania z pracownikiem umowy o pracę na podstawie art. 53 § 1 pkt 1 KP, dolicza się okres tej niezdolności?
- Na jakich warunkach staż pracy może być brany pod uwagę jako kryterium doboru pracowników do zwolnienia z pracy?
- W jakim zakresie staż pracy wpływa na takie uprawnienia jak: dni na poszukiwanie pracy, odprawę emerytalno-rentową, odprawę z ustawy o tzw. zwolnieniach grupowych czy odprawę pośmiertną?

#### **PROGRAM:**

1. **Staż jako dozwolone kryterium różnicowania sytuacji prawnej pracowników w kontekście zagadnienia zakazu dyskryminacji w zatrudnieniu.**
2. **Staż jako kryterium zabronionej dyferencjacji uprawnień pracowniczych.**
3. **Okresy zaliczane do stażu pracy po 1 stycznia 2026r. – uzyskanie przez pracowników, którzy w przeszłości pracowali np. na umowie zlecenie czy prowadzili działalność, uprawnień wynikających z zaliczenia tych okresów do stażu pracy.**
4. **Znaczenie stażu pracy w zatrudnieniu:**
  - Pojęcie stażu pracy.
  - Różnica pomiędzy stażem ogólnym i zakładowym oraz ich wpływ na określone uprawnienia pracownicze.
5. **Staż jako forma zdobywania kwalifikacji zawodowych:**
  - Staż dla bezrobotnych i praktyka absolwencka – istota i różnice.
  - Wpływ okresu posiadania statusu osoby bezrobotnej na określone uprawnienia pracownicze w przyszłości.
6. **Problematyka tzw. okresów zaliczalnych:**
  - Definicja i rodzaje.
  - Specyfika fikcji prawnej okresów zaliczalnych.
7. **Staż pracowniczy i pozapracowniczy:**
  - Jak ustalamy upływ okresów zatrudnienia w prawie pracy?
  - Od kiedy liczony jest staż pracy; od zawarcia umowy o pracę czy od daty podjęcia pracy?
  - Okresy zatrudnienia cywilnoprawnego oraz prowadzenia działalności gospodarczej a uprawnienia pracownicze.
  - Zaliczenie do stażu pracy okresu pracy w indywidualnym gospodarstwie rolnym oraz służby wojskowej.
8. **Zagadnienie ciągłości stażu pracy dawniej i dziś:**
  - Ciągłość zatrudnienia a obowiązki ze sfery BHP.
  - W jakich sytuacjach przepisy zakładowe mogą wprowadzić wymóg ciągłości stażu?
  - Przejście zakładu pracy na innego pracodawcę – znaczenie dla uprawnień pracowniczych.
9. **Przypadki zawieszenia biegu stażu pracy:**
  - Urlop bezpłatny i jego wpływ na uprawnienia pracownicze.
  - Inne okresy nieświadczenia pracy podczas trwającego zatrudnienia a staż pracy.
10. **Staż a urlop wypoczynkowy:**
  - Okresy zaliczane do tzw. stażu urlopowego.
  - Staż w kontekście prawa do pierwszego urlopu.
  - Wymóg stażu w przypadku urlopu dodatkowego (np. osoby niepełnosprawne) lub urlopu na odrębnych zasadach (np. nauczyciele).
  - Wymiar urlopu wypoczynkowego w przypadku równoczesnego (jednoczesnego) pozostawania w dwóch stosunkach pracy.
11. **Staż a urlop wychowawczy – spełnienie wymogu 6-miesięcznego zatrudnienia.**
12. **Staż jako przesłanka wykonywania określonego zawodu lub sprawowania określonej funkcji.**
13. **Staż jako limit długości okresu zatrudnienia terminowego:**
  - Zasada 3/33 i wyjątki w tym zakresie.
  - Wydłużenie umowy o pracę na czas określony do dnia porodu a zasada 3/33.
14. **Staż a dodatek za wysługę lat (stażowy):**

- Kiedy obligatoryjny, a kiedy fakultatywny?
  - Potwierdzenie wcześniejszych okresów zatrudnienia z opóźnieniem a prawo do wyrównania dodatku.
- 15. Staż a nagroda jubileuszowa:**
- Kiedy obligatoryjna, a kiedy fakultatywna?
  - Upływ wymaganego stażu w okresie usprawiedliwionej nieobecności w pracy a dzień wymagalnej wypłaty nagrody jubileuszowej.
  - Potwierdzenie wcześniejszych okresów zatrudnienia z opóźnieniem a prawo do wyrównania nagrody jubileuszowej.
- 16. Staż a prawo do „13”:**
- Okresy uwzględniane i pomijane przy ustalaniu prawa do dodatkowego wynagrodzenia rocznego.
- 17. Staż a okres wypowiedzenia:**
- Sposób ustalania upływu okresu wypowiedzenia.
  - Wydłużenie i skrócenie okresu wypowiedzenia.
- 18. Staż a okres ochrony przed zwolnieniem w przypadku przedłużającej się nieobecności w pracy:**
- Okresy objęte ochroną przed zwolnieniem z pracy.
  - Sposób liczenia okresu ochronnego.
- 19. Staż jako kryterium doboru pracowników do zwolnienia z pracy:**
- Prawo pracodawcy do rozwiązania umowy o pracę z określonym pracownikiem.
  - Staż i inne kryteria uzasadniające rozwiązanie umowy o pracę z pracownikiem.
  - Długość okresu zatrudnienia jako samodzielna przesłanka zwolnienia z pracy.
- 20. Staż a dni na poszukiwanie pracy:**
- Istota uprawnienia.
  - Wyłączenie prawa do dni na poszukiwanie pracy.
- 21. Staż a odprawa z ustawy o zwolnieniach grupowych:**
- Okresy wliczone do stażu.
  - Ograniczenie prawa do odprawy.
- 22. Wpływ roszczeń z tytułu rozwiązania umowy o pracę na staż pracy:**
- Charakter prawny okresu pozostawania bez pracy po bezprawnym zwolnieniu przez pracodawcę.
  - Wyrok przywracający do pracy oraz zasądzający odszkodowanie z tytułu bezprawnego rozwiązania umowy o pracę a staż pracy i związane z nim uprawnienia pracownicze.
- 23. Staż pracy i wiek pracownika a zakres badań profilaktycznych:**
- Czynniki toksyczne w środowisku pracy.
  - Badania w zakresie prac na wysokości.
  - Badania zawodowych kierowców.
- 24. Staż a odprawa pośmiertna:**
- Przesłanki nabycia odprawy.
  - Wyłączenie i ograniczenie prawa do odprawy.
- 25. Odpowiedzi na pytania.**

#### **ADRESACI:**

Pracodawcy i pracownicy, zwłaszcza pracownicy działów kadr oraz kierownicy wyodrębnionych komórek organizacyjnych, a także wszystkie inne osoby, które chcą poszerzyć swą wiedzę z omawianego tematu.

#### **PROWADZĄCY:**

Doktor nauk prawnych, były wieloletni pracownik Państwowej Inspekcji Pracy oraz członek Komisji Prawnej Głównego Inspektora Pracy, szkoleniowiec i publicysta; autor książek oraz wielu publikacji ukazujących się w fachowej literaturze prawniczej z dziedziny prawa pracy i prawa spółek, laureat „Złotych Szelek” za wyjaśnianie skomplikowanych problemów prawnych zrozumiałym i klarownym językiem.

**Zaliczenie od 1 stycznia 2026 r. Umów zlecenia, agencyjnych i prowadzenia działalności gospodarczej do stażu pracy. Staż w zatrudnieniu i wynikające z niego uprawnienia pracownicze**



Szkolenie będziemy realizowali w formie webinarium on line.



**16 lutego 2026 r.**

**Szkolenie w godzinach 9:00-14:00**



**Cena: 479 PLN netto/os. Przy zgłoszeniach do 2 lutego 2026 r. obowiązuje cena: 449 PLN netto/os.**

Udział w szkoleniu zwolniony z VAT w przypadku finansowania szkolenia ze środków publicznych.

## CENA zawiera:

udział w profesjonalnym szkoleniu on-line z możliwością zadawania pytań, materiały szkoleniowe w wersji elektronicznej, certyfikat ukończenia szkolenia.

## DANE

### DO

### KONTAKTU:

Fundacja Rozwoju Demokracji Lokalnej Podkarpacki Ośrodek Samorządu Terytorialnego  
ul. Kolejowa 1, 35 – 073 Rzeszów  
tel. 17 862 69 64 [post@frdl.rzeszow.pl](mailto:post@frdl.rzeszow.pl)

## DANE UCZESTNIKA ZGŁASZANEGO NA SZKOLENIE

Nazwa i adres nabywcy  
(dane do faktury)

Nazwa i adres odbiorcy

NIP

Telefon

1. Imię i nazwisko uczestnika, stanowisko,  
E-MAIL i TEL. DO KONTAKTU

2. Imię i nazwisko uczestnika, stanowisko,  
E-MAIL i TEL. DO KONTAKTU

Oświadczam, że szkolenie dla ww. pracowników jest kształceniem zawodowym finansowanym w całości lub co najmniej 70% ze środków publicznych (proszę zaznaczyć właściwe) TAK   
NIE

Proszę o przesłanie faktury na adres mailowy: .....

Proszę o przesłanie certyfikatu na adres mailowy: .....

Dokonanie zgłoszenia na szkolenie jest równoznaczne z zapoznaniem się i zaakceptowaniem regulaminu szkoleń Fundacji Rozwoju Demokracji Lokalnej zamieszczonym na stronie Organizatora [www.frdl.rzeszow.pl](http://www.frdl.rzeszow.pl) oraz zawartej w nim Polityce prywatności i ochrony danych osobowych.

**Wypełnioną kartę zgłoszenia należy przesłać poprzez formularz zgłoszenia [www.frdl.rzeszow.pl](http://www.frdl.rzeszow.pl) do 12 lutego 2026 r.**

**UWAGA!** Liczba miejsc ograniczona. O udziale w szkoleniu decyduje kolejność zgłoszeń. Zgłoszenie na szkolenie musi zostać potwierdzone przesłaniem do Ośrodka karty zgłoszenia. Brak pisemnej rezygnacji ze szkolenia najpóźniej na trzy dni robocze przed terminem jest równoznaczny z obciążeniem Państwa należnością za szkolenie niezależnie od przyczyny rezygnacji. Płatność należy uregulować przelewem na podstawie wystawionej i przesłanej FV.

Podpis osoby upoważnionej \_\_\_\_\_