

## NOWOCZESNA OSP

### PRAKTYCZNE ZASTOSOWANIE SZTUCZNEJ INTELIGENCJI W DZIAŁALNOŚCI STRAŻY

#### WAŻNE INFORMACJE:

- Każda jednostka OSP w Polsce zmagają się z tym samym problemem: ogromna ilość czasu, energii i pieniędzy pochłania biurokracja. Raporty po akcjach, protokoły z posiedzeń, posty w mediach społecznościowych, komunikaty dla mieszkańców, materiały na szkolenia – to dziesiątki godzin miesięcznie.
- Uczestnicy tego szkolenia dowiedzą się korzystać z narzędzi AI, które skracają dotychczasowy czas na przygotowanie różnych materiałów, notatek, prezentacji czy postów o nawet 80%.

#### CO WYRÓŻNIA TO SZKOLENIE?

- ❖ Zaprojektowane wyłącznie dla OSP – każdy przykład, każde ćwiczenie pochodzi z realiów straży pożarnej.
- ❖ Praktyczne podejście - ćwiczymy przygotowanie m.in. raportów, postów, ogłoszeń, prezentacji.
- ❖ Specyfikę prawną OSP – RODO w kontekście danych operacyjnych.
- ❖ Uczestnik pozna i przećwiczy różne zastosowania AI i wyjdzie z własnym zestawem szablonów.
- ❖ Wystarczy komputer, tablet a nawet smartfon i dostęp do internetu.

**Po szkoleniu każdy uczestnik otrzyma zestaw szablonów AI dla swojej jednostki, gotowy do użycia następnego dnia.**

#### Materiały przekazywane przed szkoleniem:

- Ankieta na początek – do wypełnienia przed szkoleniem
- Instrukcja założenia darmowego konta -wybrane narzędzia AI
- **Prośba o posiadanie podczas szkolenia notatek do stworzenia / poprawienia z użyciem AI np. komunikatu, prezentacji, ulotki**

#### Materiały przekazywane w trakcie szkolenia:

- Karta pracy #1 – Moje pierwsze polecenie / prompt (tabela 5 warstw z przykładami)
- Karta pracy #2 – Dokumenty operacyjne (np. raport z akcji, protokół z zebrania, agenda spotkania)
- Karta pracy #3 – Komunikacja zewnętrzna (np. post FB / ogłoszenie / komunikat / podziękowanie)
- Karta pracy #4 – Materiały edukacyjne i prezentacje
- Karta pracy #5 – Starter pack: moje szablony AI dla jednostki

#### Materiały przekazywane po szkoleniu:

- Opis 5 warstw skutecznego pisania poleceń (promptów) do AI + zasada 3 pytań
- Lista narzędzi AI rekomendowanych dla OSP z opisem i linkami

#### CELE I KORZYŚCI:

Celem szkolenia jest wyposażenie uczestników w praktyczne umiejętności wykorzystania narzędzi sztucznej inteligencji (AI) w codziennej działalności Ochotniczej Straży Pożarnej. Szkolenie koncentruje się na realnych zadaniach wykonywanych przez jednostki OSP – od przygotowywania komunikatów dla mieszkańców, przez działania promocyjne i edukacyjne, po tworzenie dokumentów oraz materiałów szkoleniowych.

## Jeśli chcesz:

- ❖ zrozumieć, czym jest sztuczna inteligencja, zna jej możliwości oraz ograniczenia w działalności organizacji społecznych i ratowniczych;
- ❖ potrafić samodzielnie korzystać z popularnych narzędzi AI wspierających pracę biurową, informacyjną i promocyjną jednostki;
- ❖ poznać metodę tworzenia skutecznych poleceń do AI opartą na pięciu elementach: rola, kontekst, zadanie, format oraz ograniczenia;
- ❖ nauczyć się przygotowywać przy pomocy AI profesjonalne komunikaty i materiały informacyjne, takie jak:
  - posty do mediów społecznościowych,
  - ogłoszenia dla mieszkańców,
  - podziękowania dla sponsorów i partnerów,
  - informacje prasowe,
  - zaproszenia i komunikaty okolicznościowe;
- ❖ posiadać opracowany podczas szkolenia własny „Starter Pack AI dla OSP” – zestaw gotowych poleceń i szablonów do najczęściej wykonywanych zadań w jednostce;
- ❖ poznać zasady bezpiecznego korzystania z AI i wie, jakich informacji oraz danych dotyczących działalności OSP nie należy wprowadzać do narzędzi sztucznej inteligencji;
- ❖ potrafić świadomie oceniać jakość odpowiedzi generowanych przez AI i weryfikować otrzymywane treści;
- ❖ nauczyć się traktować sztuczną inteligencję jako praktyczne narzędzie wspierające codzienną pracę, pozwalające oszczędzać czas, usprawniać komunikację oraz zwiększać efektywność działań jednostki.

## To szkolenie jest dla Ciebie!

### PROGRAM:

#### 1. AI bez tajemnic – jak działa sztuczna inteligencja i jak skutecznie z nią współpracować?

- Uczestnicy poznają podstawy działania narzędzi AI oraz nauczą się wykorzystywać ich potencjał w codziennej pracy Ochotniczej Straży Pożarnej.
  - czym jest sztuczna inteligencja i do czego można ją wykorzystać w OSP,
  - najpopularniejsze narzędzia AI dostępne dla użytkowników,
  - możliwości i ograniczenia sztucznej inteligencji,
  - najczęstsze błędy popełniane podczas pracy z AI,
  - metoda 5 warstw skutecznego polecenia: rola, kontekst, zadanie, format odpowiedzi, ograniczenia,
- ćwiczenia praktyczne z tworzenia własnych poleceń.
- Dokumenty OSP w kilka minut – wykorzystanie AI do przygotowywania dokumentacji

#### 2. Praktyczne wykorzystanie AI do tworzenia dokumentów wykorzystywanych w działalności statutowej, organizacyjnej i operacyjnej OSP.

- tworzenie raportów i podsumowań działań,
- przygotowywanie protokołów z zebrań i posiedzeń zarządu,
- opracowywanie planów działań i harmonogramów,
- tworzenie agend ćwiczeń i wydarzeń,
- przygotowywanie projektów pism urzędowych,
- redagowanie regulaminów i procedur,
- porządkowanie oraz streszczanie dokumentów.

#### 3. Skuteczna promocja OSP z pomocą AI – komunikacja z mieszkańcami, mediami i sponsorami, czyli jak szybko tworzyć profesjonalne treści informacyjne i promocyjne budujące pozytywny wizerunek jednostki.

- tworzenie postów do mediów społecznościowych,
- przygotowywanie relacji z akcji i wydarzeń,
- opracowywanie ogłoszeń dla mieszkańców,
- pisanie podziękowań dla sponsorów, partnerów i darczyńców,
- przygotowywanie zaproszeń na wydarzenia,
- tworzenie komunikatów prasowych,
- dostosowywanie treści do różnych grup odbiorców.

4. **Szkolenia, edukacja i prezentacje – AI jako osobisty asystent instruktora, czyli wykorzystanie sztucznej inteligencji do przygotowywania materiałów edukacyjnych oraz nowoczesnych prezentacji.**
  - tworzenie konspektów szkoleń i prelekcji,
  - przygotowywanie scenariuszy zajęć edukacyjnych,
  - opracowywanie materiałów dla dzieci i młodzieży,
  - generowanie quizów i ćwiczeń szkoleniowych,
  - tworzenie ulotek i materiałów informacyjnych,
  - budowanie prezentacji przy wykorzystaniu narzędzi AI,
  - tworzenie slajdów bez zaawansowanej znajomości programów prezentacyjnych.
  
5. **Bezpieczne korzystanie z AI w OSP – prawo, dane i odpowiedzialność, czyli zasady odpowiedzialnego i zgodnego z prawem korzystania z narzędzi sztucznej inteligencji.**
  - ochrona danych osobowych w pracy z AI,
  - RODO w działalności OSP,
  - najważniejsze założenia AI Act,
  - jakie informacje można, a jakich nie wolno wprowadzać do narzędzi AI,
  - ryzyka związane z wykorzystaniem sztucznej inteligencji,
  - zasada „3 pytań bezpieczeństwa” przed użyciem AI,
  - dobre praktyki bezpiecznej pracy.
  
6. **Starter Pack AI dla OSP. Podsumowanie szkolenia połączone z przygotowaniem własnego zestawu gotowych poleceń do wykorzystania w jednostce.**
  - zestaw poleceń do dokumentów,
  - zestaw poleceń do komunikacji i promocji,
  - zestaw poleceń do przygotowywania materiałów edukacyjnych,
  - indywidualną listę zastosowań AI w swojej jednostce.

#### **ADRESACI:**

- Komendanci, naczelnicy i zastępcy jednostek OSP
- Prezesi i członkowie zarządów OSP
- Sekretarze, skarbnicy i inne osoby funkcyjne wykonujących zadania biurowe
- Strażacy-ochotników odpowiedzialni za dokumentację lub komunikację jednostki
- Opiekunowie Młodzieżowych Drużyn Pożarniczych (MDP)
- Pracownicy gmin i powiatów współpracujących z jednostkami OSP
- Pracownicy administracyjni PSP

#### **PROWADZĄCY:**

certyfikowany trener zespołów, mentor, facylitator, Scrum Master. Szkoli zespoły czerpiąc z blisko 20 letniego doświadczenia jako interim menadżer, w polskich i międzynarodowych firmach, organizacjach pozarządowych oraz startup'ach. Posiada wieloletnie doświadczenie w obszarze marketingu i zarządzania w biznesie, startupach i NGO. Współpracowała m.in. z urzędami miast i dzielnic, bibliotekami, domami kultury, uczelniami wyższymi i centrami wolontariatu, OSP.

Prowadzi szkolenie z zakresu szeroko pojętej sztucznej inteligencji.

Autorka materiałów edukacyjnych, szkoleń online i offline, warsztatów. Specjalizuje się w rozwijaniu kompetencji w zespołach, projektując autorskie programy szkoleniowe i warsztaty.

## INFORMACJE ORGANIZACYJNE I KARTA ZGŁOSZENIA

### Nowoczesna osp praktyczne zastosowanie sztucznej inteligencji w działalności straży



Szkolenie będziemy realizowali **w formie webinarium online.**



**15 lipca 2026 r.**

**Szkolenie w godzinach 10:00-14:00**



**Cena: 479 PLN netto/os. Przy zgłoszeniach do 1 lipca 2025 r. cena wynosi: 449 PLN netto/os.** Udział w szkoleniu zwolniony z VAT w przypadku finansowania szkolenia ze środków publicznych.

#### CENA zawiera:

udział w profesjonalnym szkoleniu on-line z możliwością zadawania pytań, materiały szkoleniowe w wersji elektronicznej, certyfikat ukończenia szkolenia.

#### DANE

#### DO

#### KONTAKTU:

Fundacja Rozwoju Demokracji Lokalnej im. Jerzego Reguńskiego  
Podkarpacki Ośrodek Samorządu Terytorialnego  
ul. Kolejowa 1, 35 – 073 Rzeszów  
tel. 17 862 69 64  
post@frdl.rzeszow.pl

### DANE UCZESTNIKA ZGŁASZANEGO NA SZKOLENIE

(dane do faktury)

Nazwa i adres nabywcy

NIP Nabywcy

Nazwa i adres odbiorcy

NIP Odbiorcy

MAIL

Telefon

1. Imię i nazwisko uczestnika, stanowisko,  
E-MAIL i TEL. DO KONTAKTU

2. Imię i nazwisko uczestnika, stanowisko,  
E-MAIL i TEL. DO KONTAKTU

Oświadczam, że szkolenie dla ww. pracowników jest kształceniem zawodowym finansowanym w całości lub co najmniej 70% ze środków publicznych (proszę zaznaczyć właściwe)

TAK

NIE

Faktur zostanie wystawiona jako faktura ustrukturyzowana w Krajowym Systemie e-Faktur (KSeF)

UWAGI: .....

Proszę o przesłanie faktury na adres mailowy: .....

Proszę o przesłanie certyfikatu na adres mailowy: .....

Dokonanie zgłoszenia na szkolenie jest równoznaczne z zapoznaniem się i zaakceptowaniem regulaminu szkoleń Fundacji Rozwoju Demokracji Lokalnej zamieszczonym na stronie Organizatora [www.frdl.rzeszow.pl](http://www.frdl.rzeszow.pl) oraz zawartej w nim Polityce prywatności i ochrony danych osobowych.

Wypełnioną kartę zgłoszenia należy przesać poprzez formularz zgłoszenia na [www.frdl.rzeszow.pl](http://www.frdl.rzeszow.pl)  
do **8 lipca 2026 r.**

**UWAGA!** Liczba miejsc ograniczona. O udziale w szkoleniu decyduje kolejność zgłoszeń. Zgłoszenie na szkolenie musi zostać potwierdzone przesłaniem do Ośrodka karty zgłoszenia. Brak pisemnej rezygnacji ze szkolenia najpóźniej na trzy dni robocze przed terminem jest równoznaczny z

---

obciążeniem Państwa należnością za szkolenie niezależnie od przyczyny rezygnacji. Płatność należy uregulować przelewem na podstawie faktury w KSEF.

---

**Podpis osoby upoważnionej** \_\_\_\_\_